



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۲/۱۰۶۱۷
تاریخ: ۱۴۰۱/۰۶/۱۳
پیوست: ندارد

تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین
مقام معظم رهبری

معاون محترم بهداشتی دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ... موضوع: همکاری برای اطلاع رسانی بهره مندی سالمندان کشور از آموزش های دانشگاه مجازی

با سلام و احترام

پدیده افزایش جمعیت سالمندان کشور که حاکی از توسعه و بهبود شرایط زندگی و افزایش امید به زندگی است، دارد نیازمند برنامه ریزی برای داشتن جامعه‌ای با سالمندان، سالم و فعال می باشد. توانمند سازی سالمندان یکی از مداخلات موثر و مهم در بهبود وضعیت سلامت و کیفیت زندگی آنان است.

از راهکارهای جهانی موفق در توانمند سازی سالمندان، تأسیس مراکز و دانشگاه‌های آموزشی ویژه سالمندان است. این مراکز تحت عنوان دانشگاه سومین نسل سنی (U3A)، معروف به دانشگاه سالمندان مشغول فعالیت هستند. گروه هدف این مراکز، افراد گروه سنی حوالی ۶۰ سال و بالاتر می باشد. از اقدامات اداره سلامت سالمندان راه اندازی مدل بومی U3A در کشور است که به ارائه آموزش در حوزه‌های مختلف (تغذیه، سلامت روان، سلامت ذهن، فعالیت بدنی، مشکلات شایع دوران سالمندی) توسط اساتید مجرب در حوزه‌ی سالمندی می پردازد.

با عنایات خداوند منان بهره برداری از دانشگاه سالمندی طرح همزمان با هفته ملی سالمند در کشور به صورت مجازی آغاز می گردد. طی هماهنگی های به عمل آمده با دانشگاه علوم پزشکی مجازی آموزش ها از ۷ مهر ماه با تواتر هفته ای یکبار، از ساعت ۱۸ لغایت ۱۸:۳۰ روزهای پنجشنبه از طریق لینک اختصاصی: <https://vc1.nums.ac.ir> برگزار خواهد شد. بدیهی است اطلاع رسانی جامع و کامل نقش بسیار مهمی در این برنامه ایفا می نماید. لذا خواهشمند است دستور فرمایید اقدام لازم در خصوص هماهنگی های ذیل به عمل آمده و از نتیجه ی آن این دفتر را مطلع فرمایند:

- ۱- هماهنگی ارسال پیامک از طریق اپراتور تلفن همراه اول و ایرانسل
- ۲- اطلاع رسانی از طریق خبرگزاری های رسمی دانشگاه / دانشکده
- ۳- جلب همکاری شهرداری ها و اطلاع رسانی از طریق خانه های سلامت و فرهنگسراها
- ۴- اطلاع رسانی از طریق روابط عمومی دانشگاه / دانشکده
- ۵- هماهنگی با صدا و سیما محلی
- ۶- ارسال خبر از طریق وب دا



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۲/۱۰۶۱۷
تاریخ: ۱۴۰۱/۰۶/۱۳
پیوست: ندارد

تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین
مقام معظم رهبری

۷- اطلاع رسانی در خصوص پخش ویدئوهای آموزشی کوتاه در حوزه های مختلف که با همکاری اعضای هیات علمی و اساتید خبره در حوزه سالمندی دانشگاه های علوم پزشکی کشور تهیه شده و طی نامه شماره ۱۰۰/۱۲۷ مورخ ۱۴۰۱/۲/۱۹ مقام محترم وزارت مقرر گردید تا در زمان های پر بیننده و در کلیه شبکه های سیمای این ایام پخش شود.

ضمناً پیرو نشست مجازی مذکور در نامه شماره ۳۰۲/۹۱۱۳ مورخ ۱۴۰۱/۵/۲۴ در نظر است و بیناری جهت آشنایی با این برنامه " در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۶/۲۲ ساعت ۸ تا ۱۰ برگزار گردد. بدینوسیله از کارشناسان محترم برنامه در شهرستان های تابعه آن دانشگاه برای شرکت در جلسه فوق الذکر به آدرس ذیل دعوت به عمل می آید.

<https://vc1.num.s.ac.ir>

امید است این امر به ارتقاء سلامت، سطح آگاهی و مهارت سالمندان، خانواده ها و مراقبین کشور عزیزمان بیانجامد.

دکتر محمدرضا صابینی
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس